



# Menús – Noviembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para EEC



*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.<br/>Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free<br/><b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde<br/><b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p> |  | <p>11-1<br/>Sándwich de Jamón y Queso<br/>Tacita de Fruta<br/>Leche</p>                    | <p>11-2<br/>Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>   | <p>11-3<br/>Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p> |
| <p>11-6<br/>Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  | <p>11-7<br/>Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  | <p>11-8<br/>Barra de Bagel Rellena de Manzana - <b>V</b><br/>Tacita de Fruta<br/>Leche</p> | <p>11-9<br/>Sándwich con Salchicha de Carne<br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>   | <p>11-10<br/><b>Feriado</b><br/><b>Día de los</b><br/><b>Veteranos</b></p>       |
| <p>11-13<br/>Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  | <p>11-14<br/>Sándwich de Pollo<br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>                      | <p>11-15<br/>Sándwich de Jamón y Queso<br/>Tacita de Fruta<br/>Leche</p>                   | <p>11-16<br/>Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  | <p>11-17<br/>Opción del Gerente<br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>               |
| <p>11-20<br/>Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>   | <p>11-21<br/>Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p> | <p>11-22<br/>Opción del Gerente<br/>Tacita de Fruta<br/>Leche</p>                          | <p>11-23<br/><b>Desearoles un Muy Feliz Día</b><br/><b>de Acción de Gracias!</b></p>  |  |
| <p>11-27<br/>Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  | <p>11-28<br/>Sándwich de Pollo<br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>                      | <p>11-29<br/>Sándwich de Jamón y Queso<br/>Tacita de Fruta<br/>Leche</p>                   | <p>11-30<br/>Tazón de Cereal y Yogurt - <b>V</b><br/>Fruta - <b>S</b><br/>Leche</p>  |  |

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422